



**FRAGILISATION ET
ESPACES DE SOCIABILITÉS
CHEZ LES PERSONNES
ÂGÉES :**

*Expériences du Canada et de pays
d'Afrique de l'Ouest*

Sr Marie Paule Espérance COULIBALY (Phd Sociologie)

Contexte et motivations

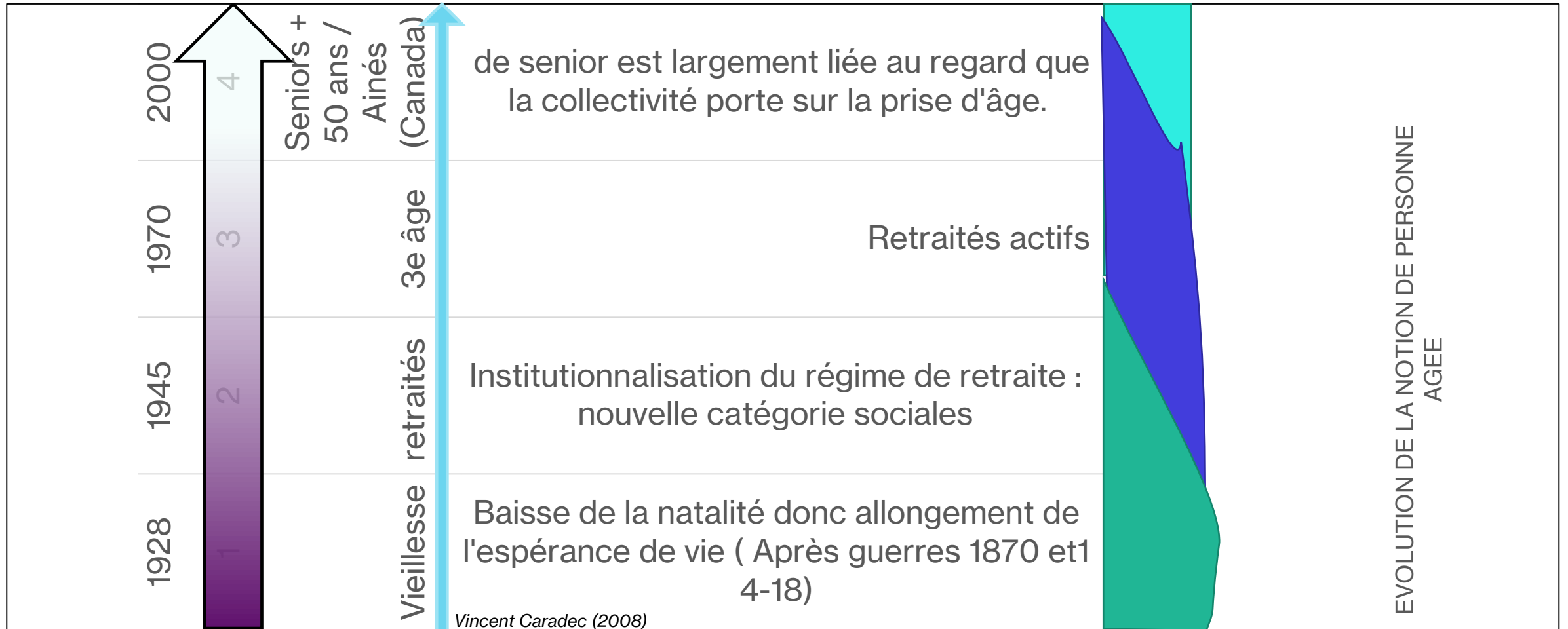
❖ 2 interpellations

1) Retour sur 2 témoignages personnels

- au Canada : en 2011 une covoitureuse indignée face aux comportements des enfants devant leur papa malade, un homme âgé « bien aimable, et qui a bien vécu sa vie » Comment se sentait-il ?
- Ma grand-mère nous confiait, « je ne peux venir vous voir, (à la capitale économique), il y a des escaliers chez vous ». Que peut représenter seulement 4 marches d'escaliers pour elle qui est si brave de nature ?
 - Il y a-t-il quelque chose d'autre qu'elle a voulu exprimer, quelque chose de plus complexe qu'il faille du temps pour découvrir et LA COMPRENDRE ET L'ACCEPTER TEL QUEL?



2) DES NOTIONS EVOLUTIVES ET CONTEXTUEES



- Notions de personnes âgées renvoient à des différents concepts selon les fonctionnalités et les implications physiologique, démographique et économiques.
- Cela dénote d'un questionnement social qui se décrit par l'apparition de **nouvelles problématiques qui exacerbent le lien social avec la personne âgée**

UNE APPROCHE CONCEPTUELLE ET THEORIQUE EVOLUTIVE

Catégorie imaginaire de classification 1 vieillesse qui va bien (Caradec 2008)	Catégorie imaginaire de classification 2 vieillesse ingrate
le 3ème âge, représentatif du jeune <i>retraité fringant</i> , 3ème engagé dans une association (Caradec Vincent 2008)	un vieillard dépendant (Caradec Vincent, 2008), fragiles, sans voix et sans pouvoir. (Charpentier, M. & Soulières, M. 2007)
une prudence et un conseil. Riches d'expériences, sagesse, esprit de résignation	Politiques publiques: la perte d'autonomie et au déclin des capacités tant physiologiques que mentales de la PA. ➤ risque social lié au désengagement PA (Hudebine Herve, 2013)
Argot Ivoirien « le vieux ou la vieille » valorisant avec un sentiment de reconnaissance du pilier, celui sur qui on peut compter	au niveau physique il a les marques du temps, manque de dynamisme, esprit rétrograde, etc.

Sociologie : Des *images déformantes de la PA ne rendent pas compte de la réalité complexe et hétérogène du monde de la vieillesse et de la diversité des formes du vieillissement.* (Rosenfelder Cécile, 201, Jean-Claude Monfort., 20187)

Regard sociologique : fragilités/ Sociabilités

La fragilité renvoie à un état **de faiblesse vu de l'intérieur** (Pandelé, 2008), opposée à la vulnérabilité qui désigne un état de faiblesse vu de l'extérieur (Michel, 2010)

Réalité sur les fragilités : **Altérations fonctionnelles**, réduction du champ des possibles, ralentissement du rythme de vie, changement du regard des autres (Paugam Serge, 2012)

Il existe une **pluralité de formes de sociabilités**= familial, politique et culturelle avec au cœur le travail qui crée ou maintient le lien social → la réalisation de soi, (Barel 1990);

Elle s'intéresse à la **participation des personnes âgées aux différents espaces sociaux**, au statut et leurs expériences avec leur entourage dans la diversité de ses contextes, de ses registres et de ses acteurs (Flavien Bouttet 2020), et aussi **l'ensemble des relations** que la PA entretient avec d'autres (FORSE, 1991)

Question et Objet

❑ Question

Quels sont les facteurs de leur vécu personnel qui favorisent ou limitent le maintien du lien social avec elles?

❑ **Objet sociologique** : observer, analyser des «objets» sociaux et leur relation pour mieux comprendre la vie sociale

Analyser les mécanismes de fragilisation et des espaces de sociabilité dans lesquels évoluent les personnes âgées en nous appuyant sur des expériences vécues dans divers contextes tels qu'au Canada et en Afrique de l'Ouest.

➤ Enjeu: si le travail (la division du travail ; Durkheim 1893) est au cœur de la sociabilité en général , quelle est la forme ou les formes de sociabilité qui crée le lien social chez les personnes âgées?

Méthodologie

- ❑ Méthode d'enquête qualitative (10 personnes),
 - **Entretien semi directif** avec 8 personnes âgées (Côte d'Ivoire), 3 Entretiens avec le personnel de soins (aide à domicile, aide soignante, préposés à la vie de la personne âgée)
 - **Récit de vie** (2 Canada, 2 Sénégal)
 - **Revue documentaire** (étude de 3 initiatives au Canada et 2 au Sénégal et en Côte d'Ivoire, : 4 textes et 2 supports vidéo (youtube) Canada)

Analyse des données d'enquête

- Analyse et interprétation des codifications établis grâce au **logiciel MAXQDA d'analyse de données qualitatives et données mixtes**: verbatims (entretien transcripts), des contenus de texte et des vidéo (youtube)
 - **Grounded theory une démarche inductive** dans laquelle le chercheur s'engage sur un terrain sans être guidé par un cadre théorique prédéfini. (Glaser, 1978) (Dubar & Demazière, 1997 ; Paillé, 1994 ; Paillé & Mucchielli, 2003)
 - Analyse ligne par ligne et mot par mot des données de recherche: les récurrences, le classement suivant des similarités constatées dans des situations hétérogènes. (Aldiabat & Le Navenec, 2011, Brito olivier 2017).
-

Dimensions de la fragilité et de la sociabilité

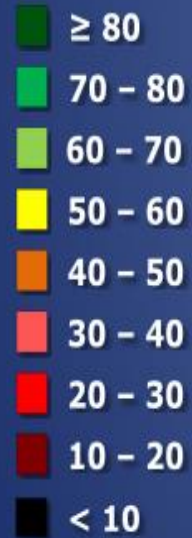
- L'étude de la fragilité et de la sociabilité (*geselligkeit*, Simmel 1910) nous permet de définir les modalités d'observation et d'analyse suivant le parcours de la personne âgée, son histoire, le contexte social et familial, l'environnement dans lequel elle vit :
(Elise Finielz et Françoise Piotet 2009)

- L'état de santé,
- Les relations avec les autres dans son environnement social (famille, réseaux)
- La perception du « bien se sentir »
- La situation financière
- Les occupations

SITUATION DES PERSONNES ÂGÉES EN 2015

GLOBAL AGE WATCH INDEX

Situation bonne



Situation très grave

Le Global Age Watch Index mesure la sécurité du revenu, l'état de santé, le niveau de formation, le bien-être psychologique et l'environnement social des personnes âgées de 60 ans et plus.

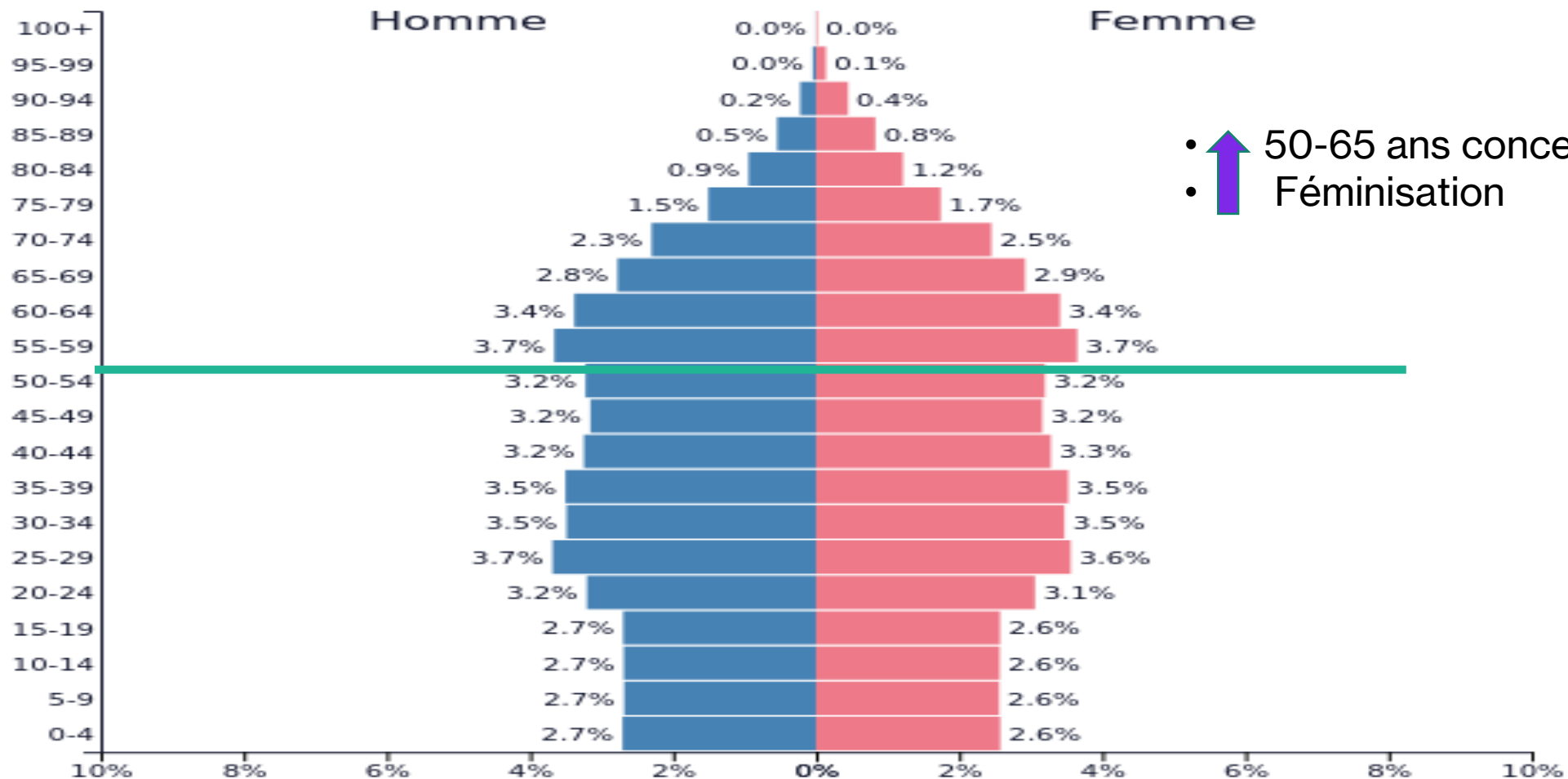
© ATLASOCIO.COM

Source : Global AgeWatch Index, HelpAge International.

1. Fragilités au Canada- Portra



Protection sociale existante



- ↑ 50-65 ans concentration 3,7%
- Féminisation

Fragilités

- **Changement et adaptation à la vie en résidence**

- Deuil non accompli du départ de la maison
- Difficile adaptation, séparation de ses animaux (B, assistante de vie , CHLMD centre d'hébergement de soins de longue durée , 40 ans) Montréal)
- Histoire de vie : (J,B, résidente CHLMD de 85 ans): Désir d'un repos prolongé (réveils matinaux par le personnel) afin de récupérer de la fatigue accumulée tout au long des années par un travail de nuit

- **Auto-isolement**

Il s'agit surtout de la manière dont l'individu perçoit ses rapports aux autres que le fait de se mettre l'écart des autres :

- Refus de communiquer
- Ne pas se sentir bien (mal dormi, douleurs (bobos))

➤ **Les fragilités sont liées à la restriction de l'espace d'expression de soi et la perte des repères de son environnement de vie: elle touche au sentiment de se sentir chez soi**

Sociabilités des PA :

Initiatives canadiennes

A. SKIP (Seniors and Kids intergénérationnels programs) dans l'Ontario (2 programmes)

Buzz Me est une initiative qui consiste à connecter les personnes âgées avec une personne en direct par téléphone, visio...

Le but est de lutter contre l'isolement social: un ami pour les personnes âgées

SKIP STREAMS un programme qui fait participer les aînés aux programmes d'éducation des étudiants en ligne.
(<https://www.goskip.org/skip-blog>)

B. Canada home share : programme de logement intergénérationnel avec des étudiants qui viennent habiter chez les aînés (Lynn McDonald, Raza M. Mirza, 2021)

Formes de sociabilité

- La participation à un programme crée de l'optimisme
 - La baisse des dépressions se fait grâce à la relation grands- parents (participation aux jeux ...) *“Children are wired to be me, me, me,” Tina-Anne Praas of SKIP*
 - **les visites des proches**
 - la visite de la famille aux personnes âgées résidentes procure de la joie et le moment douloureux de la fin de la visite entraîne pleurs et tristesse *(B, assistante de vie, CHLMD, 40 ans, Montréal)*
 - *le rappel des souvenirs via des supports (album photo, les objets ramenés de la maison au centre de soins)*
-

Formes de sociabilité en contexte Canadien

L'attention à la personne âgée

- *L'importance et le rôle du bonjour comment allez vous ?*
- *Les conversations sur l'état de la personne*
- *Le fait de s'appuyer sur une personne de confiance dans le personnel soignant (B, assistante de vie , CHLMD , 40 ans, Montréal)*
- ***Une forme de présence ou d'occupation par l'écoute attentive ou non de la radio ou de la télévision qui joue***

L'attention aux personnes âgées dans le contexte canadien est un construit social organisé qui s'enracine sur un système de protection sociale fonctionnel et qui offre des espaces de sociabilités à travers diverses initiatives collectives .

La personne âgée est acteur de l'éducation des générations plus jeunes .

C'est cette activité (travail relatif) qui met la PA en relation avec les autres



2. Visages pluriels de la fragilité des PA en Côte d'Ivoire

Contexte socioéconomique difficile

- Personne âgée + 65 ans : chef de ménage
 - Espérance de vie : 54 ans
 - Baisse de revenu : pas de pension de retraite (5/7), certains ont des activités génératrices de revenus (2/7), personnes n'ayant jamais travaillé
 - Personnes âgées vivant dans des familles restreintes (2) et d'autres dans familles élargies (6)
-



Facteurs de Fragilités sociales : la notion de se sentir mal à l'aise

- Absence de protection sociale qui garantisse le soin à la personne âgée qui fragilise la personne âgée sans soutien
- **Le changement du système de valeurs est source de conflits de générations** : « *avant c'était forcé obligatoire et maintenant dans le temps actuel la loi est différente c'est la liberté, ce qui n'est pas bon, je dis non* » (AB, femme, mère de famille, 68 ans, Cote d'Ivoire) ; « *je n'aime pas leur activité je ne me mêle pas, je m'occupe ce qui me plait la cohabitation difficile* » (FS, femme 64 ans, mère de famille vivant avec sa mère)
- Les difficultés relationnelles ne sont pas induites par l'avancée en âge mais à la difficulté à s'adapter. Quand à cela s'ajoute l'incapacité à se déplacer et la diminution de la force physique « *on va dire le doyen là est compliqué* » (MM, Homme, 70 ans, ancien militaire à la retraite)
- La perception de la personne âgée sur son vécu social et ses relations sociales **varie en fonction du sens qu'il donne à son existence**, du sentiment de valorisation et d'une certaine solidité et de respect de son système de valeurs et principes ; un référent

Facteurs de Sociabilité : *Des personnes âgées occupées*

Analyse	Illustration
Vivre dans son espace de vie familial (trajectoire de la ville au village) est un repère et un réservoir des mémoires	8/8 vient chez elles (maison au village ou dans la même maison de vie avant la retraite)
Un programme journalier structuré et bien rempli La présence des petits enfants à éduquer : transmission des valeurs : Place et valorisation de la PA, rôle social d'éducation	Place importante de la prière (6 - 7 fois: jour 3 à 5h de temps- « je me lève à 5h , je prie..... à 16h , 18h(récit de 3 hommes et 2 femmes , 65 et 75 ans, « les personnes âgées pensent beaucoup à leurs enfants, aux enfants de leurs enfants , il faut penser prier pour eux pour que eux aussi voient comment tu es et peuvent s'occuper de toi on ne dort pas trop » (AB, femme, mère de famille, 68 ans, Cote d'Ivoire)
Participation à des réseaux actifs (amis , associations): Sentiment d'appartenance et ressemblances	Visites aux amis, et les causeries sur les sujets (6/8 PA en témoignent)

il y a **une forme de routine des activités** avec un usage significatif des moyens de communication
Sentiment être présent à ce qui se passe dans la société et se divertir

- **La continuité à jouer à des degrés divers des occupations (travail) qui maintient le lien social de la personne âgée et participe à son épanouissement**

SIMILITUDES ET PARTICULARITES

1. Au Canada l'existence d'une protection sociale et des programmes sociaux facilitent la participation des PA à l'intégration sociale des jeunes générations par l'éducation.
 2. En Côte d'Ivoire, c'est à la fois **la continuité à remplir la fonction** de chef de famille par la **participation à l'économie familiale** et à jouer le rôle d'éducateurs dans la famille et les réseaux qui conditionnent le bien-être de la PA
- Particulièrement la personne âgée elle même parvient à créer son nouveau mode de vie avec un enracinement sur des valeurs
-

CONCLUSION

- La disposition d'un bon état de santé (subjectif) et les occupations quotidiennes surtout le rôle d'éducateur restent des ferments à la sociabilité de la personne âgée.
- L'exercice d'une activité apparentée partiellement à la division du travail (Durkeim 1879) prolonge le maintien du lien social
- La construction sociale sur les PA s'articulerait sur une adaptation de la société aux variations chez la PA et non l'inverse :
 - *Repenser qu'il ne s'agit pas d'une diminution de la participation sociale de la PA comme forme de désengagement mais plutôt un problème d'adaptation de la société à **une réalité sociale autre qui transcende les modalités de l'intégration sociale** que la société définit.*